

Wiederaufnahme des Trainings im Stadtbad Völklingen unter Auflagen

Liebe Schwimmer, liebe Erziehungsberechtigte,

endlich dürfen wir wieder ins Wasser, wenn auch unter anderen Umständen, als wir es gewohnt sind.

Die Abstands- und Hygieneregeln haben sicherlich schon alle verinnerlicht. Trotzdem müssen wir noch einmal darauf hinweisen und bitten eindringlich um strengste Einhaltung. Nur so können wir die Corona-Ausbreitung minimieren, und schützen damit uns selbst und auch alle anderen.

Bitte lest Euch die Hygiene- und Verhaltensregeln gut durch. Zum ersten Training müssen die Regeln unterschrieben – auch von den Erziehungsberechtigten – vorgelegt werden. Ohne dieses Schriftstück dürft Ihr nicht am Training teilnehmen.

Wir hoffen, dass wir bald wieder unser gewohntes Training mit allen Kindern und auch den Anfängern durchführen können.

Der Vorstand

DLRG OG Ludweiler

Hygiene- und Verhaltensregeln

Voraussetzung für die Teilnahme am Training:

- Der Teilnehmer ist vollkommen gesund, es gibt keine Anzeichen von Husten, Fieber, Störung des Geschmacks- oder Geruchssinns, usw.
- Kein Mitglied des Hausstandes des Teilnehmers hatte innerhalb der letzten 14 Tage COVID19 oder hatte nachweislich ungeschützten Kontakt zu einem COVID19-Patienten.

Vorbereitung auf das Training:

- Ich bringe meine eigenen Flossen (und wenn vorhanden eigenes Schwimmbrett – bitte namentlich kennzeichnen!) mit.
- Zutritt zum Bad erfolgt über den linken Haupteingang.
- Ich warte mit mindestens 1,5 m Abstand zu den anderen Teilnehmern bis ich an die Reihe komme.
- Ich trage eine Mund-Nasen-Bedeckung (MNB) an, sobald ich das Gebäude betrete, bis ich mit dem Umziehen fertig bin.
- An der Vereinskasse melde ich mich an und zahle den Eintritt mit passendem Kleingeld. Begleitpersonen dürfen das Bad nicht betreten.
- Ich desinfiziere meine Hände und gehe mit meinem Übungsleiter in die Umkleide.
- Mit dem Übungsleiter gehe ich zur Dusche, danach begeben wir uns zu meiner Trainingsbahn. Dabei halte ich den Mindestabstand von 1,5m ein.

Während des Trainings

- Ich befolge die Anweisungen der Übungsleiter unmittelbar! Eine Missachtung kann zum Trainingsausschluss führen.
- Ich verzichte auf physischen Kontakt (z.B. Händeschütteln, Umarmung, Abklatschen, usw.)
- Ich fasse mir möglichst nicht ins eigene Gesicht (außer z.B. zum Richten der Schwimmbrille).

- Wir starten mit ausreichend Abstand und halten den Abstand auf der Bahn ein.
- Ich halte mich nicht unterwegs an der Leine fest.
- Ich benutze nur das mir zugewiesene Schwimmbrett oder die Nudel.

Nach dem Training

- Ich verlasse das Becken so schnell wie möglich nach dem Training.
- Das Bewegungsbecken und das Planschbecken werden **nicht** benutzt!
- Ich ziehe mich unverzüglich um und verlasse das Bad mit MNB durch die hintere Ausgangstür. Geduscht wird zuhause.
- Ich achte auf das Hygiene- und Abstandsverhalten auch außerhalb des Trainings, um mich selbst und alle anderen zu schützen.

Zum eigenen Schutz sowie zum Schutz der anderen Schwimmer und der Übungsleiter wurde ich,

Vorname_____ Nachname_____

Über die Hygiene- und Verhaltensregeln informiert.

Die vorbeschriebenen Maßnahmen dienen dem Gesundheitsschutz aller im Schwimmbad aktiven und tätigen Personen. Im begründeten Verdachtsfall dienen die Regeln dazu ein Nachverfolgung der Infektionskette durch die Gesundheitsbehörden zu ermöglichen. Das Nichteinhalten der Regeln kann zu einem Trainingsausschluss führen.

Die oben genannten Regeln habe ich zur Kenntnis genommen und werde sie beachten.

Datum/Unterschrift Schwimmer

Datum/Unterschrift Erziehungsberechtigte